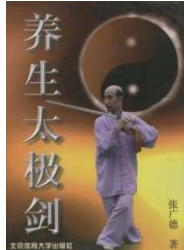


DVD Tai Ji

N°1



N°2



N°3



N°4



N°5



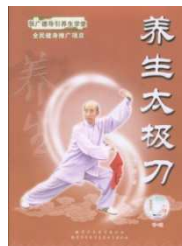
N°6



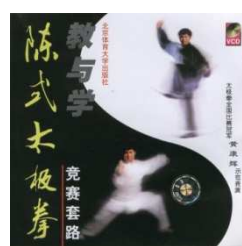
N°7



N°8



N°9



N°10



- N°1 Tai Ji de l'épée style ZHANG GuangDe
- N°2 Tai Ji de l'éventail 1 style ZHANG Guang De
- N°3 Tai Ji de l'éventail 2 style ZHANG Guang De
- N°4 Yangsheng Taiji Zhang - La main de Taiji 1
- N°5 Yangsheng Taiji Zhang - La main de Taiji 2
- N°6 Yangsheng Taiji Zhang - La main de Taiji 3
- N°7 Tai Ji de l'éventail 42 mouvements style Yang
- N°8 Yangsheng Taiji Dao - Taiji du sabre style ZHANG Guang De
- N°9 Tai Ji Quan style CHEN de compétition
- N°10 Tai Ji des 24 mouvements

Qi Gong

N°1



N°2



N°3



N°4



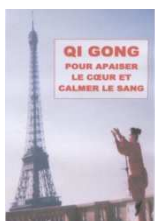
N°5



N°6



N°7



N°8



N°9



N°10



N°11



N°12



N°13



N°14



N°15



N°16



N°17



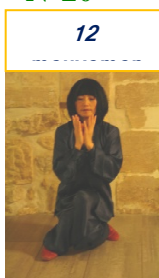
N°18



N°19



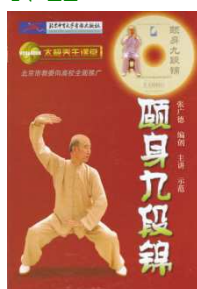
N°20



N°21



N°22



«

- N°1 Yi Jin Jing
- N°2 Ba Duan Jin
- N°3 Yangsheng Taiji Jin 1 – Le brocard de Tai Ji pour nourrir la vie 1
- N°4 Yangsheng Taiji Jin 2 – Le brocard de Tai Ji pour nourrir la vie 2
- N°5 Daoyin Baojian Gong 1- Qi Gong de la tonification général pour préserver la santé 1
- N°6 Yiqi Yangfei Gong 1- Qi Gong pour renforcer l'énergie et nourrir le poumon 1
- N°7 Shuxin Pingxue Gong 1 - Qi Gong pour apaiser le cœur et calmer le sang 1
- N°8 Yuzheng Buyuan Gong 2 - Qi Gong pour tonifier l'énergie originel 2
- N°9 Shuxin Pingxue Gong 2 - Qi Gong pour apaiser le cœur et calmer le sang 2
- N°10 Shugan Lidan Gong 2 – Qi Gong pour faire circuler l'énergie du foie et la vésicule biliaire 2
- N°11 Yiqi Yangfei Gong 2- Qi Gong pour renforcer l'énergie et nourrir le poumon 2
- N°12 Daoyin Baojian Gong 2- Qi Gong de la tonification général pour préserver la santé 2
- N°13 Hewei Jianpi Gong 2- Qi Gong pour harmoniser l'estomac et renforcer la rate 2
- N°14 Xingti Shiyun – Qigong de la mélodie de poème
- N°15 Shujin Zhuanggu Gong 1 et 2- Qi Gong pour renforcer les tendons et les muscles 1 et 2
- N°16 Sishijiu Shi Jingluo Donggong - Qi Gong des 49 mouvements (anti cancer)
- N°17 Jiujiu Huantong Gong – Qi Gong pour retrouver la jeunesse
- N°18 Sanxiao Jiuzhi Gong – Qi Gong pour les diabètes
- N°19 Yangsheng Taiji Bang 1 et 2 – Le bâton de Taiji pour nourrir la vie 1 et 2
- N°20 Dao Yin Yang Sheng Gong Shi Er Fa – 12 mouvements du DaoYin Yang Sheng Gong
- N°21 Echauffements du Qi Gong
- N°22 Yishen Jiudian Jin – Les 9 brocards pour nourrir la santé

20€/qigong - 25€/taiji - 5€/1dvd frais de port

CD MUSIQUE

- Tous les enchainements du Dao Yin Yang Sheng Gong
- Musique traditionnelle chinoise pour la détente et le bien-être

10€/CD - frais de port 5€/1CD

TENU DE PRATIQUE

- le costume ensemble en coton+soie **60€/tenue**
- la veste ou le pantalon en coton+soie **30€/pièce**
- le Tee-shirt avec la caligraphie de Maitre ZHANG Guangde en coton **10€/tee-shirt - frais de port 5€/pièce**

Couleur : noir rose blanc

Taille : M L XL XXL



Costume 2 pièces



Tee-shirt avec « Dao Yin Yang Sheng



Tee-shirt avec « Tai Ji »